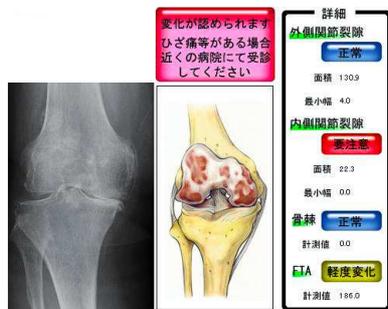


患者推計2500万人 関節痛みに診断基準

2010年7月8日 15時26分



画像解析ソフトで、ひざが変形していると診断した事例＝東京大提供 拡大

ひざなど関節の変形で慢性的な痛みを悩まされる「変形性関節症」。予備軍を含めひざだけで2500万人の患者がいるとみられ、厚生労働省研究班(主任研究者＝中村耕三東京大教授)が統一した診断基準づくりを始めた。これまで診断はバラバラだった。早く見つけて予防するには基準は欠かせず、病気が進行して寝たきりになる高齢者を少なくできると期待されている。

2500万人という推計は研究班が2005～07年に和歌山県や東京都内の約3千人を調べて割り出した。

自覚症状があるのは2～4割にとどまっており、知らぬ間に病気が進行して、悪化しやすい。東大病院でもひざのケガなど別の治療でエックス線を撮って初めて変形性関節症と分かることも多いという。日本で寝たきりの高齢者の約10%が関

節の障害によるものだとの報告もある。

東大の川口浩准教授によると、分かりやすい診断基準がないことが一因。骨粗鬆症(こつそしょうしょう)は診断基準を作って病気や予防法が広く知られるようになった。しかし、変形性関節症は医師ごとに、関節部分に骨のトゲがあるか、関節のすき間が狭くなっているかなど見た目で見ただけで判断しているため、ばらつきが大きいという。

変形性関節症でも、研究班として診断基準を作り、予防に役立てることにした。研究班メンバーの岡敬之東大助教が、エックス線の写真から変形性関節症の危険度を3段階で判定できる画像解析ソフトを開発した。ソフトでは、関節のすき間の面積、軟骨の一番薄い部分の状態などを判定の材料とした。

解析ソフトは広島県のソフト開発・販売会社「イノテック」が7月1日に発売。医療機関向けで、すでに研究班メンバーがいる慶応大や新潟大、和歌山医大など8施設に導入されている。論文データなどを参考に医師がそれぞれ基準値を設定するが、このソフトを使って症例を積み重ねる。並行して学会などで基準値を議論する。

岡さんは「近くに整形外科の専門医がいない高齢者でも、かかりつけ医で簡単で的確な診断を受けられることを目指したい」と話している。(杉本崇)

関連リンク

- [唾液を調べ、がん発見 慶大研究所などが新技術開発\(6/29\)](#)
- [《医療相談》〇脚でひざが痛い 回答・中瀬尚長さん\(6/25\)](#)
- [骨折を約4週間早く治すたんぱく質 東大が確認\(6/10\)](#)
- [漢方の効き目を科学する 厚労省班、処方指針づくりへ\(5/2\)](#)

おすすめリンク



**グレーゾーンの闇 SFCG資産
隠し事件の背景**

過剰融資に強引な取り立て…。SFCGの資産隠し事件の摘発に至る背景を追う。



対談 菅仲子×姜尚中(前編)

首相夫人と姜尚中氏が対談。そのテーマは新政権、首相、前幹事長、そして夫婦間



**菅首相が挑む「百日戦争」と三
つの関門／小沢を切り捨てた
一太刀**

新政権とメディアのハネムーン期間は約100日。待ち構えるのは三つのハードルだ。

係…。

[〈福祉・介護用品〉今週のランキング](#)
[〈フィットネス用品〉今週のランキング](#)

[〈デンタルケア〉価格比較](#)
[〈ショッピング〉スポーツ](#)

[〈ヘアケア〉専門家のおすすめ](#)

社会アクセスランキング (17時6分現在)

[「難関大現役合格15人」都立の進学重点校選定に新基準](#)
[患者推計2500万人 関節痛みに診断基準](#)
[空き巣放火の裁判員裁判「放火は無罪」 東京地裁判決](#)
[賭博関与力士らの口座も捜査 金の流れ解明めざす](#)
[女子大生のパンツ引きちぎった疑い、男を逮捕 埼玉](#)
[北朝鮮にピアノ輸出した疑い、業者逮捕 ぜいたく品指定](#)
[土砂とともに擁壁崩れ、作業員2人死亡 鹿児島市](#)
[監禁殺人被害者の給付金不支給は違法 福岡地裁で判決](#)
[中学生2人に大けがさせた疑い 少年ら10人逮捕 沖縄](#)
[線路脇の盛り土が陥没 JR高山線で一時運転見合わせ](#)

社会

[名古屋場所 案内所建物を許可前に着工、急きょ撤去](#) (16:55) **特集**
[新潟水俣病第4次訴訟、和解協議入り 地裁勧告受け](#) (16:40)
[空き巣放火の裁判員裁判「放火は無罪」 東京地裁判決](#) (16:34)
[線路脇の盛り土が陥没 JR高山線で一時運転見合わせ](#) (16:17)
[患者推計2500万人 関節痛みに診断基準](#) (15:26)
[監禁殺人被害者の給付金不支給は違法 福岡地裁で判決](#) (15:08)
[「難関大現役合格15人」都立の進学重点校選定に新基準](#) (15:02)
[賭博関与力士らの口座も捜査 金の流れ解明めざす](#) (15:01) **特集**
[土砂とともに擁壁崩れ、作業員2人死亡 鹿児島市](#) (14:31)
[待ってました初泳ぎ、海の家も準備万端 神戸・須磨](#) (13:29)

[社会記事一覧](#) |

asahi.comに掲載の記事・写真の無断転載を禁じます。すべての内容は日本の著作権法並びに国際条約により保護されています。

Copyright 2010 The Asahi Shimbun Company. All rights reserved. No reproduction or republication without written permission.